



Департамент здравоохранения  
Томской области



Женщинам, принимающим

**САМОЕ ВАЖНОЕ**

решение в жизни



**Я вам сейчас  
всё расскажу...**

# РИСКИ АБОРТА

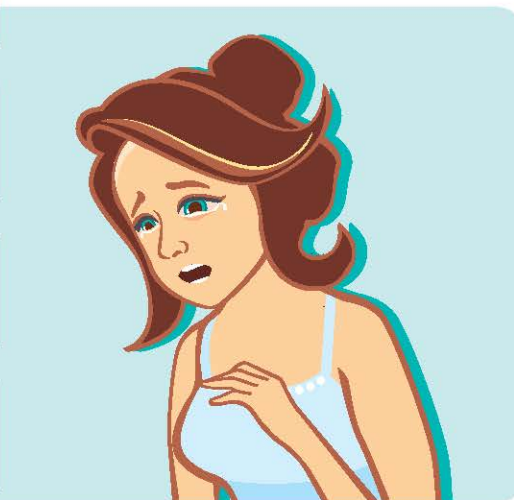
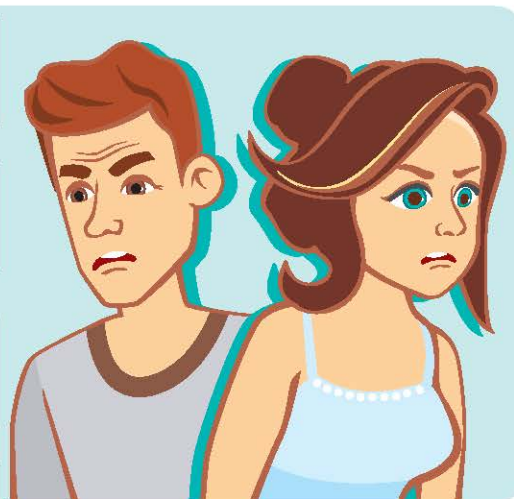
Медикаментозного, хирургического



## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

- нарушение взаимоотношений в семье
- распад семьи / развод
- одиночество, страх общения с людьми, социопатия
- зависть, злость к семьям с детьми
- ощущение упущенного времени
- длительная депрессия
- чувство вины и сожаления
- психологическое бесплодие
- снижение самооценки
- обвинение партнера в ситуации
- утрата оргазма
- отвращение к сексу
- сексуальные расстройства

**После аборта при первой беременности риск бесплодия значительно возрастает!**





# РИСКИ АБОРТА

Медикаментозного, хирургического



## ГОРМОНАЛЬНЫЙ ДИСБАЛАНС:

- набор лишнего веса
- появление угрей
- рост волос на ногах, вокруг сосков и над верхней губой
- выпадение волос

## РАННИЕ ПОСЛЕАБОРТНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ:


- перфорация стенок матки
- обильное кровотечение
- неполное удаление плодного яйца
- изнурительная боль
- воспалительные процессы (эндометрит, аднексит, параметрит, пельвиоперитонит)
- сепсис
- удаление матки

## ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕАБОРТНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ:

- миома матки
- гиперплазия эндометрия
- эндометриоз
- рак молочной железы
- инфекции половых органов


- бесплодие
- риск внематочных беременностей
- риск возникновения врожденных болезней у будущих детей



 В 20 я струсилась одна растить сына. Я понимаю ужас сделанного и не могу смириться с этим. Это негодяйство, это необразованность и безбожие, вот что мною руководило. Но это я испытала, и до сих пор каюсь и молюсь за малыша. Я платила и готова платить за это каждый день и смиренно принимать это. Но я сделаю все, чтобы мои дочери никогда не пошли на этот шаг.

Сейчас у меня трое малышек, абсолютно Божьим провидением.

Я все время думаю, какой бы он был - мой малыш.

 Когда мне было 15, я забеременела. О том, что от секса бывают дети, я особо не задумывалась, а родители на эту тему со мной не разговаривали. Ему было 16, первая любовь. Моя мама взяла ситуацию в свои руки, и мы сделали аборт, плакали обе.

Я помню первую таблетку и как я лежала без сознания целый день. Потом вторая таблетка, я пошла в туалет и почувствовала... как выпало что-то, я испугалась и смыла... Сейчас мне 24, события предыдущих лет я помню очень плохо, но память о том малыше осталась, я уверена - это был мальчик. С молодым человеком мы разошлись через 2 года, «не сошлись характерами», сейчас у меня прекрасная дочка и муж. Но в 16 лет дочка попала в реанимацию в состоянии комы с сахарным диабетом... Все ещё допускаю мысли, что это наказание за сделанное. Я все помню. Задумываюсь о втором ребёнке, но боюсь, я не достойна. Я испортила жизнь уже двум своим детям. Одному нерождённому и моей маленькой девочке.

Эти все эмоции живут во мне. Когда станет легче? Не знаю.



📷 Меня мой папа не хотел. Моя мама вышла замуж и уже в браке забеременела. Но моему отцу не нужен был ребёнок и он заставлял маму делать аборт. Она твёрдо стояла на своём, что не будет этого делать. Добивался аборта он долго со своей мамой (моей бабушкой). Не пускали маму уехать от них, но в итоге ей это удалось. Так он все равно приезжал и требовал. Трепал нервы моей маме. Она из-за этого на сохранении лежала почти всю беременность, но я родилась, и сейчас мне 19 и у меня уже у самой есть сынок))) А вот у маминой подруги печальная история. Ей 40, она одна. Не может иметь детей, потому что в 17 лет сделала аборт.

📷 Мне было 20 лет. С парнем встречались три года уже. Я беременна. Двойня. Он настаивает на аборте. А я, дура, реву, но иду на аборт. Оттуда сразу увез меня на море. Видимо, чтоб вину загладить. А я весь отдых проревела. Прошло много лет. Терапия, закрытие потери. Стало немного легче.

Но я четко осознаю свою вину. С тем парнем так и не смогла быть вместе. Звал замуж, согласилась. А потом ушла. И вот проходят годы. Я вышла замуж, родила дочь, развелась. Снова вышла замуж... Хорошие отношения... Беременность. Делаю тест. Две полоски. Зову его, говорю. Он начинает говорить мне «причины», по которым надо сделать аборт. Отворачиваюсь. Говорю: «Иди звони, договаривайся об аборте». Про себя уже планировала развод. А он через 15 минут приходит со слезами на глазах, обнимает и говорит: «Мы никого убивать не будем. Будем рожать». Сказать, какое для меня это было облегчение, - не сказать ничего. Родили красавицу-дочь. Папа в ней души не чаёт. Не исключает четвертого. Старшей дочери тоже внушаю: что бы ни случилось, никаких абортов. Есть мы - мы поддержим всегда. Права народная мудрость: «Дал Бог ребенка, даст и на ребенка», - все наши «проблемы» решились наилучшим образом. И прошло... почти 15 лет. Не забывается. Я помню моих ангелочков...

# СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАРОДЫША

По неделям



## 1-я НЕДЕЛЯ / 3-я НЕДЕЛЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Из яйцеклетки и единственного сперматозоида из многих миллионов образуется зигота. Именно в этот момент определяется цвет глаз будущего ребёнка, черты его лица и другие наследственные признаки.

*”Мама, я появился – я живу!”*

## 4-я НЕДЕЛЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Шарик из клеток официально называется эмбрионом. Размер эмбриона на этом сроке – как маковое зернышко, примерно 1,5 мм. Происходит закладка осевых органов и тканей малыша.

*”У меня начинают формироваться осевые органы и ткани.”*

## 6-я НЕДЕЛЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Появляются зачатки рук и ног. Формируются полушария головного мозга. Маленькое сердце пульсирует, происходит его разделение на отделы.

*”Мама, у меня бьется сердце!  
Скоро я смогу шевелить ручками и ножками.  
Уже формируются полушария головного мозга.”*





# СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАРОДЫША

По неделям



## 7-я НЕДЕЛЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Появляются намеки на будущие нос, глаза, ушки и рот. Отмечается фантастическая скорость роста головного мозга - 100000 клеток в минуту! На ручках уже появились межпальцевые промежутки. Формируются пуповина и система маточно-плацентарного кровообращения: дыхание и питание малыша идет из материнской крови.

*”У меня появляются ушки, глазки, носик и ротик. Я дышу и питаюсь благодаря тебе.*



## 8-я НЕДЕЛЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Продолжают развиваться очертания лица, выделяются верхняя губа, кончик носа, начинается формирование век. На 8-й неделе начинается оформление костей. Завершается структурирование сердца, почек, мочевого пузыря.

*”У меня формируется лицо – я похож на тебя, на папу и на бабушку!*

# СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАРОДЫША

По неделям



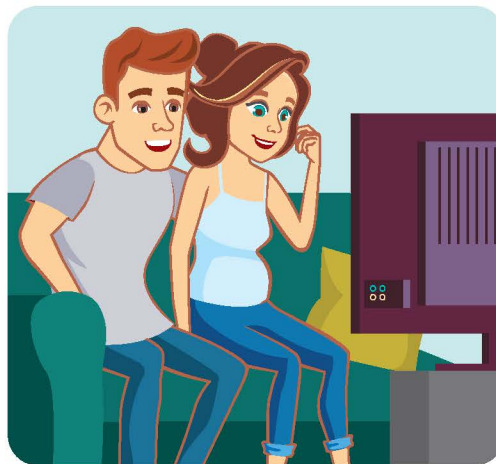
## 10-я НЕДЕЛЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Перепонки между пальцами исчезают и пальцы разделяются. Кости твердеют. Почки начинают работать, в головном мозге ежеминутно образуется 250000 нейронов, сформирована диафрагма. Появляются зачатки мимики, сформирована слуховая система.

*”Сегодня я впервые услышал твой голос!  
Я могу открывать ротик и жмурить глазки.*



Наконец-то первый триместр приближается к концу... Вместе с ним на 10-й неделе беременности от зачатия постепенно отступают все «прелести» раннего срока – тошнота, рвота и плохое настроение.





# СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАРОДЫША

По неделям

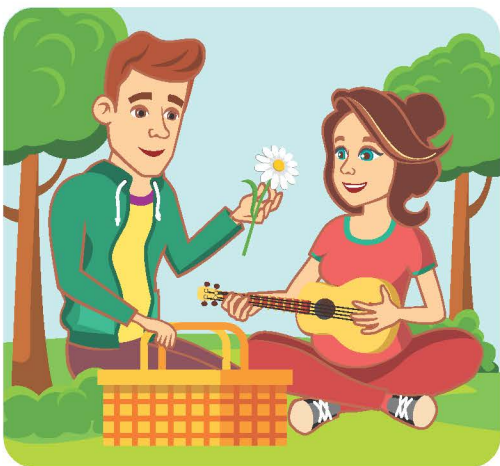


## 12-я НЕДЕЛЯ БЕРЕМЕННОСТИ

На этом сроке малыш начинает активно двигать руками и ногами.

**ВСЕ системы организма начинают работать также, как у взрослого человека.**

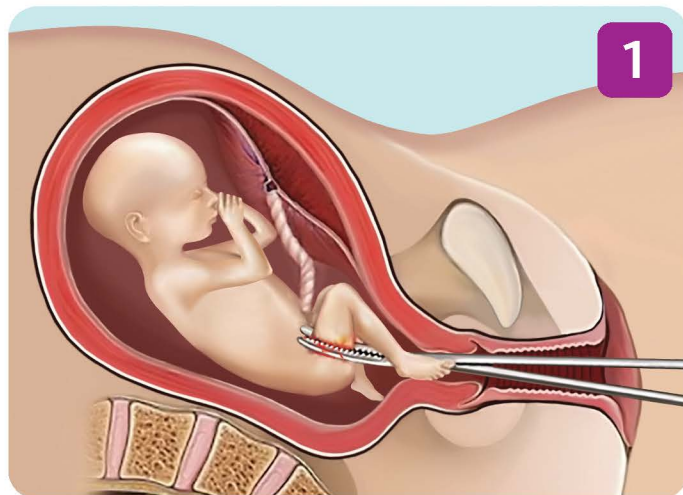
”Посмотри на меня – я машу тебе ручкой, мама!



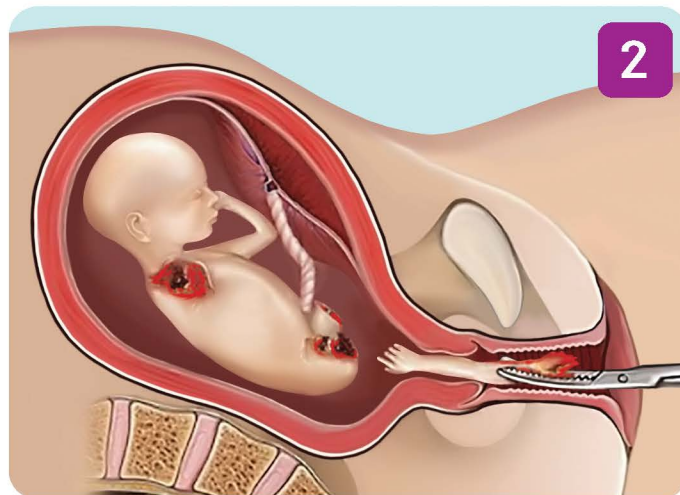
С 12-й недели беременности к женщинам возвращается энергия: токсикоз к этому моменту обычно сходит на нет, гормоны успокаиваются, и будущая мама возвращается к своему привычному расположению духа.

# ЧТО ПРОИСХОДИТ

Во время операции с зародышем



1

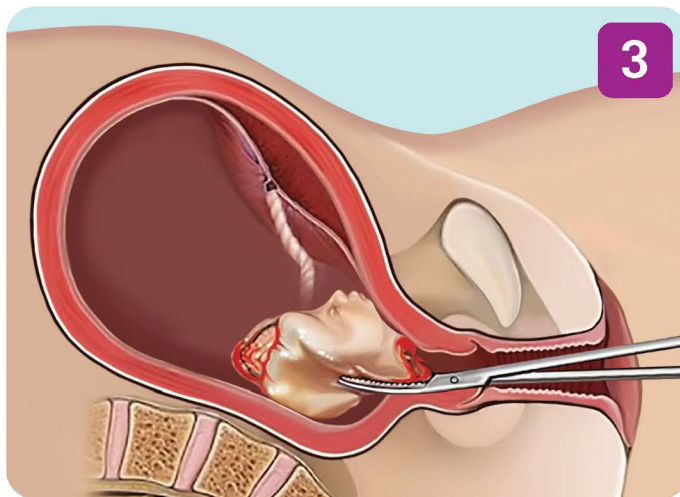


2

**1** Части тела захватываются наугад зажимом.

**2** Части тела отрываются от самого тела и вытягиваются через влагалищный канал.

**3** Голова зажимается и раздавливается для того, чтобы пройти через влагалищный канал.



3



📷 Когда я забеременела младшим, у меня уже было четверо детей. Этот факт стал для меня не просто шоком, а ПОЛНОЙ КАТАСТРОФЕЙ. У нас нет никого под боком, чтобы банально посидел с маленькими, пока бегаю по школам и секциям со старшими, не то что помогать в чем-то большим. А ведь только стала более или менее спать, хотела заняться проблемами со здоровьем, т.к. с осени сын в садик пойдет. И понимание, какой прессинг ждет меня со стороны моей мамы, ввиду опыта по прошлому разу. В итоге у меня была тяжелейшая депрессия с ужасными паническими атаками. Днем голова кружилась, падала от усталости и длительного токсикоза. И не с кем поделиться, сразу ответ: «А что ты жалуешься? Разве не сама этого хотела?». Легче стало лишь к семи месяцам. Ближе к концу, когда я, усталая, вымотанная в хлам, прошу мужа: «Давай, когда этот родится, оставим его в детдоме». Сейчас кровь стынет в жилах от таких воспоминаний. Да разве я могу сейчас представить жизнь без него?

Как ни странно, но своим рождением он внес некую гармонию в нашу семью. Так хочется всем мамам в любых ситуациях пожелать терпения и веры в будущее. Поверьте: страх, боль, кажущаяся безысходность - все останется в прошлом, а вот любимый малыш будет с вами. Это настолько большая радость, что она стоит любых жертв!

**Да и вы сильнее, чем сами о себе думаете.  
Не сдавайтесь!**

📷 Моя мама рассказывала мне историю своего рождения. В семье было уже четверо детей, жили очень бедно в 1-комнатной квартире, и когда ее мама забеременела, собиралась делать аборт. Бездетные родственники предложили забрать ребенка, и она сохранила беременность. А когда пришло время рожать, она поняла, что не сможет отдать своего ребенка. Вот так появилась моя мама. А теперь я думаю, что если бы тогда все сложилось иначе, не было бы моей мамы, меня и моего прекрасного сына. Бог бережет нас, а мы должны беречь своих детей!

# ИСТОРИИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИН

[instagram.com/annagroznaya](https://www.instagram.com/annagroznaya)



Блог Анны Грозной

📷 Вышла замуж в 18 лет на втором курсе престижного вуза, мама настояла на том, чтобы поставить спираль, отвела к гинекологу, через три месяца я забеременела со спиралью, гинеколог сразу же стала настаивать на аборте, аргумент простой: из-за спирали ребёнок родится уродом, без рук без ног. Мне 18 лет, мама настаивает на аборте, боится, что заброшу учебу. Спаси бог мою свекровь, которая сказала, что если сделать первый аборт - останешься бесплодной. Я так обрадовалась, что хоть кто-то меня поддержал! Когда шла из консультации, где меня поставили на учёт как беременную, летела как на крыльях от счастья: чувствовала душа, что избежала страшного греха. Родилась моя прекрасная дочь с внешностью фотомодели, с красивыми ногами и руками, умница и красавица. Моя мама, которая настаивала на аборте, ее обожает, забрала ее у меня и растила как дочь. Вуз я закончила, спокойно ушла в академ и получила отличную специальность.

📷 Мне 31 год. Первая беременность в 21 год, с мужем ещё не были расписаны. Мама сказала: рожаем, да и мне страшно было идти на аборт. Так появился наш Вовчик. Было страшно, как будем жить, платить ипотеку, доучиваться, казалось, все, жизнь закончена. Школьные подружки половина не поняли моего решения, не общаемся до сих пор. Вторая беременность в 2012 году замерла на раннем сроке. В 2016-м потеряли новорожденного ребенка. Сейчас опять замерла. Что было бы сейчас со мной, сделай я тогда первый аборт! Ведь меня поддержала тогда только мама, папа был против будущего зятя, а сейчас души в нем не чают. И у родителей мужа наш сын - любимый внук и нет сомнений, что он их! Если кто-то сейчас стоит перед выбором и все против - не слушайте никого! Бог ребенка даёт и на ребенка даст. Все у вас будет. Без ребенка вы лучше жить не будете, просто горькое осознание приходит иногда слишком поздно.



# ПИСЬМА ДЕТЕЙ

Рассказы детей о папах



● Мой папа самый сильный и смелый! Он большой и добрый, как великан! Когда вырасту, я буду строителем, как мой папа, и построю нам большой дом.  
*Вова, 5 лет.*

● Дед Мороз! Хочу машинку! А Кристине подари лошадку. Маме – сенсорный телефон. А папа и так счастлив – у него есть мы.  
*Владик, 7 лет.*

● Здравствуйте, меня зовут Лиля. У меня беда – мой папа заболел непонятной болезнью. Ему каждый день и каждую ночь плохо. Помогите, пожалуйста, моему папе вылечиться.  
*Лиля, 8 лет. Письмо для феи.*

● Мы с моим папой – большие друзья. Мы играем в компьютерные игры, катаемся с горки и на лыжах, я помогаю папе ремонтировать квартиру. Мы смеёмся и шутим над мамой. Когда мне исполнилось 12, папа стал возить меня на переднем сиденье машины. Когда едем вдвоем, слушаем тяжелый рок на полную – мы крутые!  
*Тимофей, 12 лет.*

# ИСТОРИИ БАБУШЕК

По материалам социальных сетей



- Когда сын сказал, что у него будет ребенок, я была против: им еще рано, думала я, сначала надо встать на ноги, выплатить ипотеку за квартиру, а невестке еще доучиться... Мы тогда поругались с сыном и с невесткой, она очень обиделась. Теперь у них двое детей, но я не вижу и не знаю своих внуков, т.к. семья сына со мной не общается из-за той давней истории. Я издали смотрю, как они играют на детской площадке, и плачу...

*Галина, 52 года.*

- Моя дочь забеременела, когда ей было 16 лет, она даже еще не закончила школу. Я заставила ее сделать аборт, потому что ребенок в том возрасте сломал бы ей жизнь! Я мечтала, чтобы дочь получила высшее образование, нашла хорошую работу, вышла замуж и родила детей. Сначала она уехала учиться в Новосибирск и потом не захотела возвращаться. С мужчинами у нее не складывается, с работой тоже не особенно хорошо, со мной она почти не разговаривает и часто обвиняет меня в том, что я сломала ей жизнь тогда – она любила мальчика, от которого забеременела, и они тогда расстались, а все могло быть по-другому.

*Анна Ивановна, 56 лет.*

- Моему сыну 41 год, он живёт со мной. У него нет своей семьи, и он уже не хочет ее заводить, менять привычный образ жизни. Теперь я очень жалею, что когда-то запретила ему жениться на его девушке, когда она забеременела. Она тогда сделала аборт, и на этом, как мне теперь кажется, в Игоре и в его жизни что-то сломалось. И ничего не исправить. Бог меня наказал.

*Ирина Егоровна, 60 лет.*

# РАССКАЗЫ ДЕТЕЙ

Рассказы детей о бабушках



- Бабушка, ты самая красивая в мире и лучшая. Ты родила мою маму. Спасибо тебе, что ты с нами, что ты связала мне, маме и папе шарфы. Люблю тебя!!! А маму люблю, целую, обнимаю.

*Миша, 11 лет.*

- У меня нет папы, мы живём с мамой и с бабушкой. Мама очень много работает, но я понимаю, что она это делает для меня. Чтобы я ходил в бассейн и на английский. Моя дорогая мама! Я, когда вырасту, буду много работать и куплю для тебя пианино! И ты будешь играть по вечерам красивые мелодии для меня и для бабушки, потому что ты училась в музыкальной школе, а потом пианино продали.

А ещё мы будем ездить на море и отдыхать!

*Максим, 12 лет.*

- Я люблю всегда ездить летом к бабушке и дедушке на дачу! Я помогаю бабушке собирать ягоду и рвать траву, а дедушке кормить курочек. Мы с мамой ходим на речку и в лес. Я хочу, чтобы мои бабушка с дедушкой и мама никогда не болели и были всегда со мной.

*Яна, 7 лет.*

# ИСТОРИИ ДЕТЕЙ

Рассказы детей о мамах



- Мама - это тот человек, который дал жизнь. Это самый близкий человек на свете. Самый ласковый и добрый. Мама – это лучик света. Без мамочки нас бы не было.

*Настя, 9 лет.*

- Мама - это солнце среди черных туч. Эти тучи – моя тоска. А дождь, который из них льет, мои слезы. Мама, как супергерой, махнет рукой – и все эти тучи исчезнут. За это и еще за многое я люблю маму. И вам советую.

*Альмира, 9 лет.*

- Мои мама и бабушка – это две прекрасные женщины, умные, добрые, бесстрашные и спортивные. Я рада, что мне так повезло: бабушка родила маму, а мама меня.

*Настя, 11 лет.*

- Я тебя люблю – сильно-пресильно, и спасибо, что меня не бросила.

*Женя, 11 лет.*





# МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

## ДО РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА

### Пособие по беременности и родам

**Размер пособия:** 100% заработной платы (денежного довольствия, стипендии), но **не менее 675,15 руб.** в месяц + начисление районного коэффициента по месту жительства.

**Максимальный размер пособия:**

**322 191,80 руб.** - 140 дней (70 до родов + 70 после родов).

**359 013,72 руб.** - 156 дней (осложненные роды 70 до родов + 86 после родов).

**446 465,78 руб.** - 194 дня (многоплодная беременность 84 до родов + 110 после родов).

**Кому и куда обращаться:**

- работающим, военнослужащим, учащимся - по месту работы, службы, учебы;
- уволенным из-за ликвидации организации - в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.

### ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ денежная выплата на питание малоимущим беременным женщинам

**Размер пособия:** 418,07 руб. + начисление районного коэффициента по месту жительства.

**Кому выплачивается:**

- беременной женщине со сроком беременности более 12 недель, вставшей на учет в медицинской организации, при условии, если среднедушевой доход семьи не превышает величины прожиточного минимума на душу населения.

**Куда обращаться:** в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.

# МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

## ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА



### Материнский капитал

**Размер выплаты: 466 617 руб.**

**Кому выплачивается:**

- семьям, в которых родился (усыновлен) **первый** ребенок начиная с 1 января 2020 г;
- в случае рождения (усыновления) **второго** ребенка начиная с 1 января 2020 г. при условии, что первый ребенок был рожден (усыновлен) также в 2020 г., размер материнского (семейного) капитала увеличивается на **150 000 руб.** и составляет в общей сумме **616 617,00 руб.**

**Куда обращаться:** в территориальный орган Пенсионного фонда РФ непосредственно либо через МФЦ.

**Размер выплаты: 616 617 руб.**

**Кому выплачивается:**

- семьям, в которых родился (усыновлен) **второй** ребенок, если **первенец** появился в семье **до 1 января 2020 года**, а **второй** ребенок уже **после**;
- в случае рождения (усыновления) **третьего** ребенка **года при условии**, что ранее право на дополнительные меры государственной поддержки не возникло.

### Региональный материнский капитал

**Размер выплаты: 100 000 руб.**

**Кому выплачивается:**

- семьям, среднедушевой доход которых на момент обращения за социальной поддержкой не превышает **двух величин** прожиточного минимума на душу населения по месту проживания семьи на территории Томской области, в случае рождения после **1 июля 2012 года** третьего или четвертого ребенка.

**Куда обращаться:** в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.

### ЕДИНОВРЕМЕННОЕ пособие при рождении ребёнка

**Размер выплаты: 18 004,12 руб.**

**Кому выплачивается:**

- родителям до достижения ребенком шести месяцев по месту работы (службы) одного из родителей, если оба родителя не работают.



# МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

## ЕСЛИ У ВАС РОДИЛСЯ ПЕРВЫЙ РЕБЁНОК

**ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ пособие по уходу за первым ребенком до достижения полутора лет (40% от заработной платы)**

### Максимальный размер пособия:

**27 984,66 руб.** + начисление районного коэффициента.

### Минимальный размер пособия:

**6 752 руб.** + начисление районного коэффициента.

### Кому и куда обращаться:

- работающим - по месту работы;
- уволенным в период отпуска по уходу за ребенком, отпуска по беременности из-за ликвидации организации и не получающим пособие по безработице, неработающим родителям - в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.

**ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка до достижения трех лет начиная с 1 января 2018 года**

**Размер выплаты:** величина прожиточного минимума, установленного на детей в Томской области, в 2020 году это 12 177 руб.

### Кому выплачивается:

- семьям, среднедушевой доход которых не превышает **двукратной** величины прожиточного минимума, установленного для трудоспособного населения за 2-й квартал года, предшествующего году обращения за назначением выплаты: в Томской области в 2020 г. это 24 874 руб\*.

**Куда обращаться:** в Центр социальной поддержки населения по месту жительства или в МФЦ.

\*Информацию о прожиточном минимуме в регионе вы можете получить в департаменте социальной защиты населения Томской области и по ссылке: [dszn.tomsk.gov.ru/dejstvujuschij-prozhi-tochnyj-minimum](https://dszn.tomsk.gov.ru/dejstvujuschij-prozhi-tochnyj-minimum)

# МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

## ЕСЛИ У ВАС РОДИЛСЯ ВТОРОЙ И ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДЕТИ



**ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ пособие по уходу за вторым и последующими детьми до достижения полутора лет (40% от заработной платы)**

**Максимальный размер пособия: 27 984,66 руб. Минимальный размер пособия: 6 752 руб.**

**Куда обращаться:** работающим - по месту работы; уволенным в период отпуска по уходу за ребенком, отпуска по беременности из-за ликвидации организации и не получающим пособие по безработице, неработающим родителям - в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.

**ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ выплата в связи с рождением (усыновлением) второго ребенка до достижения трех лет**

**Размер пособия:** величина прожиточного минимума, установленного на детей в Томской области, в 2020 году это 12 177 руб.

**Кому выплачивается:**

- родителям, получившим государственный сертификат на материнский капитал, если средне душевой доход семьи не превышает **двух величин** прожиточного минимума на душу населения в Томской области за 2-й квартал года, предшествующего году обращения за назначением выплаты\*. Выплата производится из средств материнского капитала.

**Куда обращаться:** в территориальный орган Пенсионного фонда РФ непосредственно либо через МФЦ.

**ЛЬГОТНАЯ ИПОТЕКА с государственной поддержкой для семей, в которых с 1 января 2018 года по 31 декабря 2022 года родится второй и/или последующий ребенок**

Подробная информация на сайте: [дом.рф](http://дом.рф)

\*Информацию о прожиточном минимуме в регионе вы можете получить в департаменте социальной защиты населения Томской области и по ссылке: [dszn.tomsk.gov.ru/dejstvujuschiy-prozhi-tochnyj-minimum](https://dszn.tomsk.gov.ru/dejstvujuschiy-prozhi-tochnyj-minimum)



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ РОДИТЕЛЕЙ

### ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ денежная выплата на ребенка в возрасте от трех до семи лет включительно

**Размер выплаты:** 50% от величины прожиточного минимума на ребенка, установленного в регионе за II квартал прошлого года, в 2020 году это 6 088, 50 руб.

**Кому выплачивается:**

- семьям, чей среднедушевой доход не превышает величины регионального прожиточного минимума на душу населения за этот же период, в 2020 году это 11 694 руб. В 2020 году при наличии права выплата устанавливается с января 2020 года, в 2021 году - с даты обращения. Выплата началась с июня 2020 года.

**Куда обращаться:** в Центр социальной поддержки населения по месту жительства, МФЦ, также заявление можно подать через портал госуслуг: [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru)

### ЕДИНОВРЕМЕННОЕ пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву

**Размер пособия:** 28 511,40 руб. + начисление районного коэффициента по месту жительства.

**Кому выплачивается:**

- жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, срок беременности которой составляет не менее 180 дней.

**Куда обращаться:** в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.

### ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву

**Размер пособия:** 12 219,17 руб. + начисление районного коэффициента по месту жительства.

**Кому выплачивается:**

- матери или опекуну ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву.

**Куда обращаться:** в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

## ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ РОДИТЕЛЕЙ



**ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ** денежная выплата нуждающейся в поддержке семье, назначаемая на третьего ребенка или последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет

**Размер выплаты:** величина прожиточного минимума за II квартал прошлого года, устанавливаемая губернатором Томской области для детей\*.

**Кому выплачивается:**

- семьям, нуждающимся в поддержке, среднедушевой доход которых на день обращения за социальной поддержкой не превышает величины прожиточного минимума на душу населения в Томской области, при условии трудовой занятости, обучения, службы или отсутствия второго родителя, наличия инвалидности у второго родителя.

**Куда обращаться:** в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.

**ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ** денежная выплата на оплату стоимости проезда детей к месту обучения из малоимущих многодетных семей при отсутствии образовательного учреждения по месту проживания

**Размер выплаты: 100 руб.** в месяц в течение учебного года на каждого обучающегося.

**Кому выплачивается:**

- одному из родителей семьи с тремя и более несовершеннолетними детьми, среднедушевой доход которой не превышает величины прожиточного минимума на душу населения, в составе которой имеются дети, обучающиеся в областных государственных или муниципальных образовательных учреждениях.

**Куда обращаться:** в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.

\*Информацию о прожиточном минимуме в регионе вы можете получить в департаменте социальной защиты населения Томской области и по ссылке: [dszn.tomsk.gov.ru/dejstvujuschij-prozhitochnyj-minimum](https://dszn.tomsk.gov.ru/dejstvujuschij-prozhitochnyj-minimum)



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ РОДИТЕЛЕЙ

### ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ денежная выплата на оплату коммунальных услуг

**Размер выплаты:** 30 % части регионального стандарта стоимости жилищно-коммунальных услуг, устанавливаемого администрацией Томской области, приходящейся на стоимость коммунальных услуг.

**Кому выплачивается:**

- многодетным малообеспеченным семьям.

**Куда обращаться:** в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.

### Денежная выплата на подготовку ребенка к школе

**Размер выплаты:** 1000 руб. + начисление районного коэффициента по месту жительства.

**Кому выплачивается:**

- малоимущим многодетным семьям.

**Куда обращаться:** в Центр социальной поддержки населения по месту жительства.

### ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ компенсация малоимущим семьям части оплаты за посещение дошкольных образовательных организаций

**Размер выплаты:** 20 % среднего размера родительской платы, установленной на территории Томской области, — на первого ребенка, 50 % этой платы — на второго ребенка, 70 % этой платы — на третьего ребёнка и последующих детей. Но не более 1 189 руб. на каждого ребенка в месяц.

**Кому выплачивается:**

- семьям, среднедушевой доход которых не превышает величины прожиточного минимума на душу населения в Томской области.

**Куда обращаться:** в Центр социальной поддержки по месту жительства в период действия договора с дошкольной организацией.

# РАССЧИТАЙТЕ РАЗМЕР СВОИХ ВЫПЛАТ



Выберите и рассчитайте из приведенных выше выплат те, которые положены вам, внесите в табличку в зависимости от типа – единовременная или ежемесячная, суммируйте выплаты в строке «Итого».

№	Название выплаты	Единовременная сумма, руб.	Ежемесячная сумма, руб.
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
Итого			

**Внимание!** Данные по выплатам актуальны на март 2020 года. Информацию об изменениях вы можете узнать в учреждениях, в которых оформлялась соответствующая выплата.



Подумайте,  
выбор за вами...



Департамент  
здравоохранения  
Томской области



ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ  
ИНФОРМАЦИИ



Департамент  
социальной  
защиты населения  
Томской области



Областное государственное автономное  
учреждение здравоохранения  
«Родильный дом №4»

Изготовлено ОГАОУ «Центр медицинской и фармацевтической информации»  
по заказу Департамента здравоохранения Томской области при поддержке  
Департамента социальной защиты населения Томской области.

Тираж 3 000 экз., Томск, 2020 г.